



**EHSM**

Eidgenössische  
Hochschule  
für Sport  
Magglingen

#homeofcoaches

# TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

Bildung | Qualifizierung | Beratung

«A good coach can change a game.

A great coach can change a life.»



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSP

BUREAU PERSONNEL - CATALOGUE -

- ▼ Dossier du cours
  - ▶  Bienvenue
  - ▶  Préparation au cours
  - ▼ Contenu du cours
    - Introduction
    - Valeurs
    - Equilibre de vie
    - Fixer les priorités
    - Fixation des objectifs
    - Planification

TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

inspirierend  
innovativ  
engagiert  
kompetent

Lien Permanent: <https://www.elearn.ehsm.ch>

# TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

Die Trainerbildung Schweiz ist das Kompetenzzentrum für die Aus- und Weiterbildung von Trainerinnen und Trainern im Schweizer Leistungs- und Spitzensport.

Unsere Bildungsangebote werden modular, interdisziplinär und mehrsprachig angeboten. Dies ermöglicht die Planung eines individuellen Ausbildungsweges und damit die Möglichkeit einer berufsbegleitenden Ausbildung.

Ausserdem bieten wir individuelle Trainerberatungen, Seminare/Tagungen und verschiedene Qualifikationsmöglichkeiten an.



14 Mitarbeitende

200 Dozenten/Spezialistinnen

80 Prüfungsexperten

---



52 Sportarten

---



130 Kurse/Jahr

300 Kurstage/Jahr

1000 Kursteilnehmende/Jahr

---





## Bildung

ausbilden  
weiterbilden

- Berufstrainerlehrgang
- Diplomtrainerlehrgang
- Master-Coach-Programme
- Spezialisierungen

Sportpsychologie  
Trainingslehre – Kondition  
Technik/Taktik  
Sportmedizin  
Sportcoaching  
Leadership



## Qualifizierung

prüfen  
anerkennen

- Trainer/in Leistungssport  
mit eidg. Fachausweis
- Trainer/in Spitzensport  
mit eidg. Diplom
- Coach Developer Swiss Olympic
- Konditionstrainer/in Swiss Olympic
- Langhanteltrainer/in Swiss Olympic



## Beratung

coachen  
begleiten

- Fallsupervision
- Individuelle Beratung
- Konfliktmanagement
- Karriereplanung
- Mediation

# Informationen



**Zulassungsbedingungen:** Die Zulassung zu unseren Aus- und Weiterbildungsangeboten erfolgt nach abgeschlossener J+S-Ausbildung mit Zusatz Leistungssport. Qualifizierte Trainerinnen und Trainer aus dem Ausland oder aktive Leistungssporttrainer können eine Zulassung «sur dossier» beantragen.



**Ausbildungsplaner:** Mit Hilfe unseres Online-Ausbildungsplaners können Sie innerhalb unserer Aus- und Weiterbildungsstruktur navigieren. Sie können damit Ihr individuelles Kursprogramm zusammenstellen und mit Ihrem Coach Developer und Ihrem Verband Ihren persönlichen Ausbildungsweg planen.




**Kurse/Anmeldung:** Die Anmeldung zu unseren Kursen erfolgt über eine Online-Anmeldeplattform. Sie können dort Ihre Anmeldungen für Kurse und Prüfungen online bewirtschaften. Unsere Kurse werden in Deutsch und Französisch angeboten und finden in der Regel in Magglingen statt.



**Kosten:** Die Kursgebühren betragen CHF 100/Ausbildungstag. Dazu kommen die Kosten für Unterkunft und Verpflegung à CHF 65/Tag. Die Lehrgänge kosten pauschal CHF 2900. 50% der Kursgebühren werden nach der Prüfungsteilnahme vom SBFI subventioniert.



**Prüfungen:** Swiss Olympic und swiss coach bilden gemeinsam die Trägerschaft der Berufsprüfungen Trainerin/Trainer Leistungssport und der höheren Fachprüfungen Trainerin/Trainer Spitzensport. Die Trainerbildung Schweiz führt die eidg. Prüfungen im Auftrag der Trägerschaft durch.

A man in a bright blue t-shirt is in the foreground, looking down with his hand to his chin in a thoughtful pose. He is wearing a black smartwatch and has his arms crossed. In the background, other people are gathered around a whiteboard in a meeting room setting. The room has blue walls and a whiteboard with various notes and sticky papers.

**«Never stop learning because life never stops teaching»**

# Kontakt



**Mark Wolf**

Leiter Trainerbildung Schweiz

Telefon: +41 58 467 63 03

E-Mail: [mark.wolf@baspo.admin.ch](mailto:mark.wolf@baspo.admin.ch)



**Jael Wälti**

Verantwortliche Office

Telefon: +41 58 466 07 75

E-Mail: [jael.waelti@baspo.admin.ch](mailto:jael.waelti@baspo.admin.ch)

## **TRAINERBILDUNG SCHWEIZ**

BASPO/EHSM

Alpenstrasse 14, 2532 Magglingen

Telefon: +41 58 483 91 37

E-Mail: [coach\\_info@baspo.admin.ch](mailto:coach_info@baspo.admin.ch)

Webseite: [www.trainerbildung.ch](http://www.trainerbildung.ch)