Kanton St.Gallen
Bildungsdepartement

Amt für Sport

Interessengemeinschaft St.Galler Sportverbände
Sportfonds Kanton St.Gallen

Kanton St.Gallen
Sportförderung

Amt für Sport, Davidstrasse 31, CH-9001 St.Gallen

Der «Freiwillige Schulsport» bewegt Kinder und Jugendliche!

Zusammen mit dem Sportfonds des Kantons St.Gallen unterstützt das Amt für Sport ab dem Schuljahr 2022/23 den freiwilligen Schulsport auf Stufe Volksschule mit dem Ziel, dass mehr Sportangebote im schulischen Umfeld geschaffen und Bewegung und Sport im Alltag der St.Galler Schülerinnen und Schüler fest verankert werden. Kinder und Jugendliche sollten sich täglich mindestens eine Stunde bewegen. Denn mit viel Bewegung schaffen sie ideale Voraussetzungen für das Wachstum und die Entwicklung ihres Organismus und fördern auch ihre kognitive Leistungsfähigkeit.

Der freiwillige Schulsport hat eine wichtige Brückenfunktion zwischen obligatorischem Sportunterricht und Angeboten im Vereinssport. Ziel ist es, möglichst viele Schülerinnen und Schüler durch freiwillige Schulsport-Kurse für den organisierten Sport zu begeistern und damit die Basis für lebenslange sportliche Aktivität zu legen.

Die Schule
- ermöglicht Sportangebote im nicht-leistungs- und nicht-wettkampforientierten Breitensport.
- hilft den Schülerinnen und Schülern eine passende Sportart zu finden.
- fördert den Übertritt der Schülerinnen und Schüler in den Vereinssport bzw. in regelmässige Sportangebote Dritter.
- ermöglicht Kindergartenkindern sowie Primarschülerinnen und -schülern eine vielseitige motorische Förderung.
- fördert Lifetime-Sportarten auf der Sekundarstufe I.
- kann Schülerinnen und Schülern mit motorischen Defiziten ein angepasstes Trainingsangebot (siehe Programm «Aktiv Kids») bereitstellen.

Freiwillige Schulsportkurse finden wöchentlich während mindestens einem Semester statt und bieten den Schülerinnen und Schülern regelmässiges Training im Breitensportbereich unter fachkundiger Leitung. Die Kurse werden von einer Schule im Rahmen des nationalen Sportförderungsprogrammes Jugend+Sport (J+S) angeboten. Die freiwilligen Schulsport-Kurse werden **zusätzlich** zu den J+S - Sportfördergeldern mit einem Pauschalbeitrag durch den Kanton St.Gallen mit Mitteln aus dem Sportfonds unterstützt.

Pro Semester mit mindestens 15 Trainings und je mindestens 45 Minuten Trainingsdauer beträgt der Pauschalbeitrag Fr. 500.-.

Wann und Wo finden freiwillige Schulsport-Kurse statt?
Freiwillige Schulsport-Kurse finden idealerweise direkt im Anschluss an den obligatorischen Unterricht, über Mittag oder an einem schulfreien Nachmittag auf dem Schulareal oder auf Sportanlagen in der Gemeinde statt.

Wer übernimmt die Planung und Organisation der freiwilligen Schulsport-Kurse?
Die Planung und Organisation von freiwilligen Schulsport-Kursen übernimmt idealerweise eine Person aus der Schule oder aus der Gemeinde-/Schulträger-Verwaltung. Es kann aber auch eine Person aus der Elternschaft oder eine andere Privatperson sein oder – falls vorhanden – die Sportkoordinatorin bzw. der Sportkoordinator der Gemeinde.

Diese «Schulsportkoordinatorin bzw. dieser Schulsportkoordinator»

- stellt ein bedarfsgerechtes Programm an freiwilligen Schulsport-Kursen zusammen und stellt sicher, dass die Schülerinnen und Schüler über die Angebote informiert werden.
- übernimmt idealerweise die Funktion des J+S-Coachs (siehe auch Informationen zu Jugend+Sport) der Gemeinde/Schulträger bzw. der Schule, falls nicht eine andere Person diese Funktion ausübt.
- sucht und betreut die Leitenden der freiwillige Schulsport-Kurse.
- überprüft die Qualität der freiwilligen Schulsport-Kurse und animiert die Kursleitenden zur regelmässigen Weiterbildung (durch J+S anerkannt).
- berät die Schulleitung in Sportbelangen.
- pflegt den Kontakt zur Gemeinde-/Schulträgerverwaltung, der Schulleitung, den Lehrpersonen sowie zu lokalen Sportanbietern.
- unterstützt Leitende von freiwilligen Schulsport-Kursen bei der Organisation von Schnuppertrainings mit lokalen Sportvereinen oder privaten Sportanbietern.

Freiwillige Schulsportkurse als Chance für schulergänzende Tagesstrukturen

Freiwillige Schulsportkurse sind eine grosse Chance für schulergänzende Tagesstrukturen. Sie ermöglichen eine sinnvolle Freizeitgestaltung, die den Kindern und Jugendlichen Spass macht, ihre Gesundheit und Entwicklung fördert und erst noch mit finanziellen Mitteln von J+S und aus dem kantonalen Sportfonds unterstützt wird. Die freiwilligen Schulsport-Kurse können beispielsweise über Mittag im Rahmen des Mittagstischs oder im Anschluss an den Unterricht am Nachmittag während der Betreuungszeit stattfinden.

Anmeldung

1. Freiwillige Schulsport-Kurse werden durch den J+S-Coach der Schule beim Amt für Sport des Kantons St.Gallen als J+S-Angebot unter Berücksichtigung der geltenden Vorgaben angemeldet.
2. Der J+S-Coach meldet das Angebot auf der Homepage des Kantons St.Gallen für die Auszahlung der Pauschale an.
3. Der J+S-Coach der Schule schliesst das Angebot innert 30 Tagen nach Beendigung ab. Die Auszahlung der J+S-Beiträge für die freiwilligen Schulsportkurse werden vom Bundesamt für Sport (BASPO) auf das hinterlegte Schulkonto ausbezahlt. Der zusätzliche Pauschalbeitrag des Kantons wird anschliessend ebenfalls an die Schule überwiesen.

Bedingungen und Grundsätze

Folgende Kriterien müssen zusätzlich zu den Bedingungen von J+S für die Ausrichtung von Sportfondsbeiträgen erfüllt sein:

- Die Gruppengrösse beträgt mindestens 6 Teilnehmende.
- Die Schulsport-Gruppe nimmt nicht an Meisterschaften, Wettkämpfen oder Turnieren des entsprechenden Sportverbandes teil. Schulsportmeisterschaften sind ausdrücklich erlaubt.
- Die Schulsportanlagen sowie alle gemeindeeigenen Sportanlagen werden kostenlos zur Verfügung gestellt.
- Der Unterstützungsbeitrag wird für die Entschädigung der Leiterin bzw. des Leiters des freiwilligen Schulsport-Kurses der Schule eingesetzt.
- Das Sportfonds-Logo wird bei Publikationen (z.B. Kursausschreibung, Anmeldetalon) sowie in einem allfälligen Internetauftritt verwendet. Zudem wird an geeigneter Stelle auf die Unterstützung durch das Amt für Sport des Kantons St.Gallen hingewiesen.

Informationen zu Jugend+Sport
J+S ist das bedeutendste Kinder- und Jugendsportförderungsprogramm der Schweiz, welches den Kinder- und Jugendsport jährlich mit über 100 Millionen Franken unterstützt. Voraussetzungen für die Anmeldung eines freiwilligen Schulsportkurses bei J+S sind:

- Die Schule/der Schulträger verfügt über einen J+S-Coach.
- Der Sportkurs wird von einer Person mit J+S-Leiter-Anerkennung geleitet und erfüllt die Mindestbedingungen.
- Das Kursangebot wird über die Schule ausgeschrieben.
- Das Kursangebot steht allen Schülerinnen und Schülern offen, unabhängig einer Vereinsmitgliedschaft.
- Der J+S-Coach meldet ein J+S-Angebot über die Sportdatenbank (SPORTdb) an.
- Der Kursleiter führt eine Anwesenheitskontrolle für seinen Kurs in der SPORTdb.
- Nach Abschluss des Kurses schliesst der J+S-Coach das Angebot ab und gibt es zur Auszahlung frei.

Ausführliche Informationen zu den Anforderungen und Mindestbedingungen an freiwillige Schulsportkurse kann dem «Leitfaden zur Durchführung von J+S-Angeboten Schulsport mit Kindern und Jugendlichen» (Nutzergruppe 5) entnommen werden (siehe www.jugendundsport.ch > Schulsport > Download).

Was macht ein J+S-Coach?
Der J+S-Schulcoach ist Kontaktperson für die Leitenden der freiwilligen J+S-Schulsportkurse und stellt die Verbindung zum kantonalen Sportamt und zur Schulleitung her. Der J+S-Schulcoach ist verantwortlich für die Anmeldung und Abrechnung der J+S-Schulsportkurse über die SPORTdb und meldet die Leitenden zu Aus- und Weiterbildungskursen an.

Wie wird man J+S-Coach?
Die vierstündige Ausbildung zum J+S-Coach wird durch die kantonalen Sportämter angeboten und findet in der Regel unter der Woche an einem Abend statt. Grundsätzlich kann jede erwachsene Person zum J+S-Coach ausgebildet werden.

Wie meldet man sich für einen J+S-Coach-Kurs an?
Informationen zur Anmeldung sowie zu den Kursdaten sind über die Website www.jugendundsport.ch zu finden.

Was macht eine J+S-Leiterin bzw. ein J+S-Leiter?
J+S-Leitende leiten in Sportvereinen oder Schulen J+S-Kurse für Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 20 Jahren.

Wie wird man J+S-Leiterin bzw. J+S-Leiter?
Die Ausbildung dauert sechs Tage und wird am Stück oder verteilt auf zwei mal drei Tage absolviert. Organisiert werden die Ausbildungskurse von den kantonalen Sportämtern. Personen mit einer pädagogischen Ausbildung können teilweise eine verkürzte Ausbildung besuchen.

Welche Altersgruppen werden bei J+S unterschieden?

- J+S-Leitende Kindersport (5 bis 10 Jahre)

Leiterinnen und Leiter, die freiwillige Schulsportkurse für Kinder von 5 bis 10 Jahre leiten, müssen über eine Ausbildung im Bereich J+S-Kindersport verfügen. Diese Ausbildung ist sportartenspezifisch oder polysportiv (Allround).

- J+S-Leitende Jugendsport (10 bis 20 Jahre)

Leiterinnen und Leiter von freiwilligen Schulsportkursen für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 20 Jahren müssen über eine Anerkennung als J+S-Leiter Jugendsport in einer spezifischen Sportart oder J+S-Schulsport (nur Lehrpersonen) verfügen.

Wie meldet man sich für einen J+S-Leiterkurs an?
Informationen zur Anmeldung und die Kursdaten sind auf der Website www.jugendundsport.ch zu finden. Die Anmeldung wird in der Regel durch den J+S-Coach der Schule vorgenommen.

J+S unterstützt auch Schulsportlager und Feriensportlager
Feriensportlager und -wochen der Schulen können ebenfalls bei J+S angemeldet werden und dadurch von Bundesbeiträgen profitieren. Dies gilt auch für Schulsportlager, die während der Schulzeit stattfinden. Bedingung ist, dass mindestens vier Stunden pro Tag Sport getrieben wird.

Die Mitarbeitenden des Amtes für Sport des Kantons St.Gallen stehen bei Fragen zu J+S oder dem freiwilligen Schulsport gerne zur Verfügung.
Kontakt: sport@sg.ch; 058 229 39 26