

Programm Procap Sporttag Sargans

Programm und Zeitänderungen bleiben vorbehalten

Zeitplan

Ab 8.30	Eintreffen der Sportgruppen
9.30	Start zum diesjährigen Sporttag mit gemeinsamem Aufwärmen und „Jerusalema“, dem weltweiten Tanz-Hit
09.45 – 12.00 09.45 – 13.00	Wettkampf „Polysport“ und „Leistung“ Fungames (Spiel und Spass für Gruppen und Einzelpersonen)
10.30	Begrüssung Gäste und Presse durch unseren Präsidenten Niklaus Flury, anschliessend Rundgang
ab 12.00	Mittagessen
14.00 – 14.30	30 Minuten-Bewegung für alle
15.00 – 15.45	Pendelstafetten
16.00	Rangverkündigung
ca. 16.30	Ende der Veranstaltung und Verabschiedung

